



Утверждаю:
Директор МОБУ *Улицей с. Верхние Кизги*
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«17» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 141 руб 36 коп.

2 день Наименование изделий (блюдо)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизил
МР Кизил'ский район РБ
Р И Ахмадуллин

« 17 » 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род. плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Обед(2 поток) Салат из свеклы с яблоками	80	62
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано – пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
«17» 01 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 1-4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса Порции	ККАЛ
Завтрак Морковь отварная с растительным маслом	30	27,59
Омлет запеченный с сыром	120	214,08
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед Салат из свеклы с яблоками	80	62
Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	175,69
Рагу овощное с отварным мясом	160	237,8
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано –пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«17» 01 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак-67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

2 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Морковь отварная с растительным маслом	100	91,96
Омлет запеченный с сыром	150	267,60
Чай с лимоном и сахаром	200	42,28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Йогурт 3,2%	100	62
Обед (2 поток) Салат из свеклы с яблоками	100	78
Суп картофельный с горохом и гренками	250/20	220,63
Рагу овощное с отварным мясом	200	297,3
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

